WILLKOMMEN-TAG
am 13.01.2018

Schule für Yoga und Bewusst-Sein
Sophienstraße 29
41065 Mönchengladbach

Kostenfreie Teilnahme an Workshops - Yogalehrerinnen stellen sich vor:

Vinyasa Yoga	**10:00 Uhr - 11:00 Uhr**	*Susanne Weis*
Yoga für den Rücken	**11:30 Uhr - 12:30 Uhr**	*Andrea Thirtey*
	Pause: 12:30 Uhr - 14:00 Uhr	
Yin-Yoga	**14:00 Uhr - 15:00 Uhr**	*Sabine Jansen*
Hatha-Yoga	**15:30 Uhr - 16:30 Uhr**	*Andrea Thirtey*

Anmeldung unter:
www.andrea-thirtey. de · 0177 38 44 585
www.yin-yoga-sabine-jansen.de · 0176 210 18 459
www.susanneweis.de · 0177 422 98 04

Fotografie und Gestaltung: Ursula Thirtey